

Senior(inn)engymnastik

Geschrieben von: Administrator

Mittwoch, den 23. Mai 2012 um 08:54 Uhr -

„Beim Seniorenturnen werden auch die Lachmuskeln trainiert“, so lautete 1984 die Überschrift zu einem Artikel in der Wetzlarer Neuen Zeitung anlässlich der Gründung des Aktiven-Treffs Damengymnastik (heute Senior(innen)gymnastik). Und dass es den Teilnehmern immer noch Spaß macht, steht wohl außer Frage. Maßgeblichen Anteil an dieser Erfolgsgeschichte hat Gudrun Lehmann, die langjährige Übungsleiterin.

Einige Gründungsmitglieder sind noch heute eifrig mit dabei, neue Mitglieder kamen hinzu, und man kann mit Freude feststellen, dass sich hier ein Zusammengehörigkeitsgefühl entwickelt hat, das sich oft auch in gemeinsamen geselligen Veranstaltungen widerspiegelt.

Bei den wöchentlichen Treffs werden mit Reifen, Bällen und Seilen leichte Turn- und Auflockerungsübungen durchgeführt. Das Tempo kann hierbei von jedem Teilnehmer frei gewählt werden.